



## AKADEMIE NEWS

### Liebe Freunde der AKADEMIE

Wir freuen uns, Ihnen unsere kommenden Veranstaltungen vorzustellen: Im August beginnt eine neue Grundstufe unserer Polarity-Ausbildung. Sie verbindet noch konsequenter unseren spirituell- und prozessorientierten Ansatz in der Polarity Therapie mit der ganzheitlichen Anatomie von Beat Hampe zu einer umfassenden Sicht des Menschen.

Für die Polarity-Weiterbildung mit der grossartigen kanadischen Polarity-Lehrerin Michelle Guay zum Thema Feuer sind noch einige Plätze frei.

Unser regelmässiges Angebot im Bereich des persönlichen Wachstums umfasst neben der Zen-Meditation neu auch Kundalini-Yoga.

Das Kulturforum der Akademie hat bereits grossen Anklang gefunden. Lisa Sokolov, welche im Sommer auch am Stimmenfestival auftritt und Sarda, deren neue CD im Herbst auf den Markt kommt, garantieren seelenvolle Musik mit Tiefgang.

Das Sekretariat der Akademie steht neu unter der Leitung von Patrizia Stöcklin.

Wir wünschen Ihnen einen sonnigen, warmen Frühsommer

Mit herzlichen Grüssen

das Akademieteam

Peter Wydler, Marianne Konrad und Martina Nigg

## SundayNight Music 24. Mai 09 um 18.30 Uhr

### Lisa Sokolov in concert (voc/piano)

Lisa Sokolov ist eine grossartige New Yorker Jazzsängerin und Komponistin. Ihre Lieder verbinden das Beste aus den Welten der „New Music“, Improvisation und Vocal Jazz. Ihre CDs Angel Rodeo, Lazy Afternoon und Presence erhielten Auszeichnungen als „Best CD of the Year“ und Presence erhielt im Downbeat Magazin 5 Sterne.

Lisa genießt auch grosse Anerkennung für ihre Beiträge im Bereich der Musiktherapie und für ihre Publikationen, Workshops und Trainings zur Bedeutung der Stimme in den Kulturen. Sie ist Direktorin des „Institute for Embodied VoiceWork“ in New York. Ihre Konzerte sind erfüllt von einer ergreifenden Lebendigkeit und Präsenz und ihre wunderbare, intensive Stimme berührt Seelenräume.

#### Tickets

CHF 30.- / 25.- (ermässigt)

Verkauf: Bider und Tanner

Aeschenvorstadt 2, CH-4051 Basel

ticket@bideruntanner.ch

Telefon 061 206 99 96

#### Das KulturForum der Akademie

als Ort der Inspiration und Kreativität, verbindet grenzüberschreitend Therapie und Kunst und veranstaltet Konzerte im Bereich von Jazz und meditativer Musik, Ausstellungen, Vorträge und Workshops.



## Das Feuer als Ausdruck unserer Vitalität 22. bis 24. Mai 2009

### Lebensfreude, Motivation und Verdauung mit Michelle Guay

Michelle Guay – Polarity-Therapeutin, Pflegefachfrau, Psychotherapeutin und Sexualwissenschaftlerin. Sie leitet eine Polarity-Schule in Quebec, Kanada, und bietet französischsprachige Polarity-Ausbildungen in der Romandie an. Ein harmonisches Feuerelement drückt sich aus als Enthusiasmus, Dynamik und einer Fähigkeit, aktiv zu werden. Auch unsere Entscheidungen werden dann deutlich und stimmig.

In diesem Seminar werden wir aus dem grossen Schatz der Polarity Therapie Möglichkeiten und Ansätze erkunden, um das Feuerelement zu harmonisieren. Das Augenmerk werden wir dabei auf das Verdauungssystem lenken.

#### Praktische Arbeit

- Lösung von Gas im Körper
- Darmbehandlungen
- Behandlungsmöglichkeiten für die Leber
- Feuer im Äther
- Energieübungen für Vitalität und Gesundheit



**Seminarsprache**  
Französisch mit deutscher Übersetzung

**Kurskosten**  
CHF 600

## Wöchentliches Kundalini-Yoga mit

### Maria Isabel Bühler Granados

Maria Isabel Bühler Granados – Yoga-Lehrerin und Akupunkteurin, praktiziert Yoga seit 1995, hat verschiedene Yoga-Ausbildungen in Asien absolviert, seit 2005 lernt und lehrt sie Kundalini-Yoga nach Swami Dhirendra Brahmachari und Reinhard Gammenthaler

#### Kundalini Yoga

Unsere sich rasant verändernde Umwelt und der damit verbundene Lebensstil setzen dem Menschen mit verschiedenen körperlichen und geistigen Leiden zu, deren wirksame Behandlung die Möglichkeiten der modernen Wissenschaft übersteigen. Yoga hingegen wartet einerseits mit einer Vielzahl von Praktiken auf, um das Entstehen solch gravierender Störungen zu verhindern, und andererseits werden Mittel und Wege geboten, um bereits bestehende Krankheiten wirksam zu bekämpfen und zu beseitigen.

Die Yoga-Lehre vertritt die Auffassung, dass durch die Kraft des Geistes enorme Auswirkungen auf Leib und Leben des Menschen erzielt werden können. Das betrifft nicht nur das physische und materielle Wohlbefinden, sondern kann auch auf Stadien übergreifen, die jenseits der durchschnittlichen, normalen Wahrnehmung liegen.

#### Regelmässiges Üben

Wöchentliches Üben mit Maria Isabel Bühler Granados  
jeweils Montagabend von 19.00 – 20.30 Uhr.

#### Kurskosten

pro Lektion CHF 25

Regelmässige Besucher können eine Yoga-Karte zum Preis von CHF 300 beziehen, darin enthalten sind 12 Lektionen à CHF 25, plus eine 13. Gratis-Lektion.

Einstieg jederzeit möglich.

Die Kurse stehen allen Menschen offen. Eine besonders athletische, gelenkige Konstitution ist nicht erforderlich.



## Wöchentliches Zazen

### Sôtan Heinrich Steinmann (Zen-buddhistische Meditation im Sitzen)

Sôtan Heinrich Steinmann – Zen-Mönch und Japanologe. Studienabschlüsse in Japan und Zürich. Ordination nach langjährigem Zen-Training im Rinzaï-Zen-Ausbildungskloster Shôgen-ji, Japan. Leitet das Shôgen Zendô Zürich.

#### Einführung in die Zen Meditation

So 14.06.2009 von 9.30 – 12.30 Uhr

Zen-Vortrag zum Thema: Shakyamuni zeigt eine Blume

Danach sitzen wir in Stille bis 12.30 Uhr. Anschliessend gemeinsames Mittagessen.

#### Kurskosten

CHF 80

#### Regelmässiges Zazen

Wöchentliches Zazen (Zen-buddhistische Meditation im Sitzen) mit Sôtan Heinrich Steinmann  
jeweils Mittwochabend von 19.00 – 20.45 Uhr.

#### Kurskosten

10 Abende CHF 350

Einstieg jederzeit möglich.



## Polaritytherapie Vortrag 07. Mai 2009 um 19.30 Uhr

### Peter Wydler

Das menschliche Energiefeld und seine Bedeutung in der Therapie

**Eintritt frei**

### Polaritytherapie Einführungstage 17. Mai 2009 und 13. Juni 2009

#### mit Martina Nigg und Peter Wydler

Einführung in Leben und Werk von Dr. Stone

Die spirituellen und kosmologischen Grundlagen von Polarity (Hermetik, Ayurveda, Chakra-System und Astrologie)

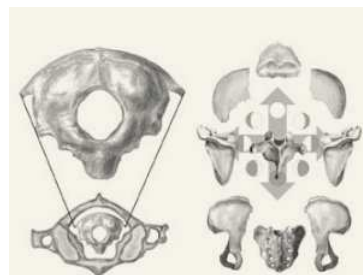
Energieanatomie und Polarityprinzipien

Die fünf Säulen von Polarity werden in Theorie und Praxis und anhand eines einfachen und wirkungsvollen Behandlungsablaufes vermittelt.

17. Mai 2009 und 13. Juni 2009  
jeweils von 9.30 bis 18.00 Uhr

#### Kurskosten

Einführungskurs CHF 140



## SundayNight Music 14. Juni 2009 um 18.30 Uhr

### Sarda trio mit Mike Moling piano Ralph Sonderegger Kontrabass

Sind drei Musiker aus Zürich, die seit 2000 raffinierte Musik an die Frau und an den Mann bringen. Federleichter Jazz, auf italienisch gesungen von Daniela Sarda, in der Schweiz geborene Italienerin, Absolventin der Jazz Schule in Bern. Sie wird von den virtuosen Mike Moling am Klavier und Ralph Sonderegger am Kontrabass begleitet. „donna libellula“, ihre erste CD, wurde im April 2008 im ausverkauften Zürcher Moods getauft.

Die zweite CD folgt im September 2009

#### Tickets

CHF 30.– / 25.– (ermässigt)

#### Vorverkauf

Bider und Tanner  
Aeschenvorstadt 2, CH-4051 Basel  
ticket@biderundtanner.ch  
Telefon 061 206 99 96

#### Das KulturForum der Akademie

als Ort der Inspiration und Kreativität, verbindet  
grenzüberschreitend Therapie und Kunst und veranstaltet  
Konzerte im Bereich von Jazz und meditativer  
Musik, Ausstellungen, Vorträge und Workshops.

Akademie für ganzheitliche Heilkunst, Luftgässlein 1, 4051 Basel

[info@heil-kunst.ch](mailto:info@heil-kunst.ch)

[www.heil-kunst.ch](http://www.heil-kunst.ch)

0848 580 000 (Mo. bis Do., 9 bis 13 Uhr)

